

Habilidades de la lectura

Qué hacer para ayudar a su niño a practicar la lectura

El buen trabajo en la escuela depende de la capacidad de leer, escribir, hablar y escuchar. El aprender a leer requiere mucho tiempo y práctica por parte de los niños pequeños. Los niños tienen que aprender que las líneas y los círculos en las letras van juntos y forman palabras, y que esas palabras tienen un significado. Ellos tienen que aprender que los libros tienen historias o proporcionan información.

Hay muchas maneras de ayudar a que su niño disfrute de los libros y practique la lectura. A continuación ofrecemos algunas cosas que puede hacer.

Dónde puede encontrar buenos libros

Una gran manera de ayudar a su hijo o hija a practicar la lectura y convertirse en un mejor lector es teniendo libros en el hogar para que se lean. Hay varias maneras de obtener más libros para sus niños.

- La biblioteca es una gran fuente de libros. Lleve a su niño a la biblioteca pública, o pídale que preste algunos libros de la biblioteca de la escuela. Aliente a su niño a que lea esos libros con usted en casa.
- La biblioteca también dispone de ventas de libros extras de vez en cuando y ahí podrá encontrar libros para niños muy baratos. Algunas bibliotecas tienen un tiempo dedicado a los cuentos, especialmente para los niños.
- Muchas de las tiendas de descuento y tiendas de libros usados tienen libros de niños que no cuestan mucho dinero.
- Muchas ventas de garaje tienen libros infantiles en venta.
- Los amigos o vecinos podrían tener libros para niños que ya no utilizarán nunca más. Quizás se los presten o regalen.
- Los amigos que también tienen niños pequeños pueden intercambiar libros con usted.

Cuanto más libros tengan los niños en la casa para leer, más divertida será la práctica de la lectura.



Leyendo libros juntos

Una de las mejores cosas que los padres pueden hacer es leer libros con sus hijos. A continuación le ofrecemos algunos consejos simples que puede usar para leer libros con su niño:

Antes de leer el libro

- escoja historias que le interesarán a su niño.
- Lea el libro primeramente a sí mismo. El hecho que conozca pasajes de la historia le ayudará a saber qué es lo que viene después.
- Busque un lugar acogedor y tranquilo en donde pueda leer la historia. Digamos que este se convertirá en su sitio de lectura.
- Haga que su niño se siente bien cerca a su lado de manera que él o ella pueda ver las imágenes.
- escoja una hora regular en la cual lea cuentos o historias. La hora de dormir, después de la escuela u horarios tranquilos son una gran opción.

Después de leer el libro

- Aliente a su niño a que platique sobre las historias que ha leído. Haga preguntas como las siguientes:
 - ¿Qué fue lo que más te gustó del libro?
 - ¿Qué harías si estuvieras en la historia?
 - ¿Te sientes de la misma manera?
- Mantenga el tiempo lo suficientemente corto de manera que el niño tenga ganas leer más tarde.
- Durante el día, busque otras maneras de seguir hablando sobre la historia o de agregar comentarios de lo que ha leído.
- Si el niño está interesado, lean el libro de nuevo juntos. Mejor aún, pídale a él o ella que trate de leer o que le cuente la historia.
- Diviértanse leyendo la historia juntos.

El hecho de leer junto con su niño le ayudará a él o ella a que se desempeñe mejor en la escuela, se convierta en un mejor lector, y a aumentar su capacidad de atención. La lectura con su hijo o hija también le da a entender que su niño es importante para usted, construye sentimientos de amor y crea momentos divertidos. Ofrezca a su niño el mejor regalo de todos: su tiempo.

Mientras que lea el libro

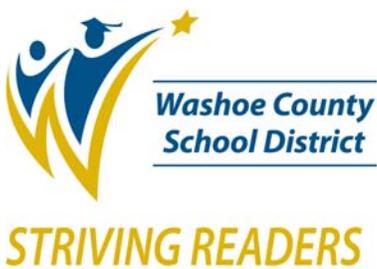
- Asegúrese de que él o ella pueda ver las fotografías o caricaturas. Sostenga el libro en posición recta o póngalo en su regazo.
- Fíjese en las expresiones de su niño a medida que lee el libro. ¿Está feliz, triste, interesado? Fíjese en cómo sigue la historia.
- Trate de usar voces divertidas. Al pronunciar la palabra "miedo" hágalo de manera de miedo, o al pronunciar la palabra "cansado" que tenga un sonido de cansado.
- Pídale que adivine lo que sucede a continuación.
- Involúcrele para que diga las palabras o repita las frases.
- Haga preguntas como las siguientes a medida que van viendo el libro juntos:
 - ¿Qué crees que pasará después?
 - ¿Cómo crees que el niño se siente?
 - ¿Es invierno? ¿Cómo lo sabes?
 - ¿Hay formas cuadradas en la foto?
 - ¿Cuántas cosas de color rojo ves?
- Deje que su niño le haga preguntas. Esto le ayudará a mantener su interés

Más ideas para la lectura

Las palabras existen y nos rodean en todo momento - están en las etiquetas de alimentos, letreros, menús, mensajes de un texto. Una gran manera de ayudar a los niños a que practiquen la lectura es leer las palabras que nos rodean. A continuación ofrecemos algunas formas divertidas de ayudar a su niño a practicar la lectura todos los días.



- Pídale que le lea sus libros escolares o tareas a usted.
- Cuando se encuentra fuera manejando o caminando, pídale que le lea las señales de tráfico.
- En el supermercado pídale que le lea las etiquetas de los envases de alimentos. Pídale que lea las etiquetas de la mantequilla de maní, mermelada, leche, jugo de naranja y encuentre lo que usted desea comprar.
- Tenga una hora fija cuando él o ella le lea a un hermano o hermana, un vecino, un abuelo, una mascota, o incluso un animal de peluche.
- Pídale que lea las etiquetas de las cajas de cereal, latas de sopa y otros paquetes de comidas o alimentos en su cocina.
- Pídale que le lea la receta cuando cocina o las instrucciones de uso de herramientas.
- Pídale que lea el exterior de los sobres que vienen en el correo postal.
- Pídale a un abuelo u otro miembro de la familia que envíe una carta al niño. Pídale que le lea la carta.
- Busque juegos de lectura divertidos en la computadora o en el teléfono inteligente. Algunos grandes juegos de lectura de niños pequeños se pueden encontrar en <http://PBSkids.org>, <http://www.getreadytoread.org>, <http://www.nickjr.com> y <http://disney.go.com/disneyjunior>.
- Envíe a su niño una nota o un correo electrónico por medio del teléfono inteligente. Pídale que le lea.
- Haga que lea el menú en el restaurante.
- Vea programas infantiles en la televisión pública con su hijo o hija, como Sesame Street, Between the Lions, Martha Speaks, WordGirl, Arthur, y WordWorld, y que lea a medida que ve el programa.



La Universidad de Nevada, Reno es una organización de Oportunidades Equitativas de Empleo/Acción Afirmativa y no discrimina en base a raza, color, religión, sexo, edad, creencias, país de origen, estado veterano, incapacidad física o mental, y orientación sexual en ninguno de los programas o actividades que administra. La Universidad de Nevada emplea solamente a ciudadanos de los Estados Unidos y extranjeros legalmente autorizados para trabajar en los Estados Unidos.